STUNDENPLAN Kieferer & Kufsteiner Studio 2023/24

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag	Sonntag	
Kiefersfelden	Kufstein	Kiefersfelden	Kufstein	Kiefersfelden	Kufstein	Kiefersfelden	Kufstein	Kiefersfelden	Kufstein	Outdoor	Kufstein	Kiefersfelden	Kufstein
		PILATES 8.30 - 9.30 Hannah Hybrid				ESPRESSO FLOW 8.30 - 9.30 Birgit Hybrid				In Planung nur bei gutem Wetter			
					BODY 'N BRAIN SENIOREN 9.30 - 10.30 Irina	BECKENBODEN YOGA 9.30- 10.30 Birgit Hybrid		PILATES 9.00 - 10.00 Hannah Hybrid	YOGA Schwangerschaft 9.00- 10.00 Birgit Hybrid	YOGA AM LUEGSTEINSEE 9.30 - 10.30			
								SLING WORKOUT 10.05 - 10.50 Hannah HYBRID	BECKENBODEN YOGA 10.00- 11.00 Birgit Hybrid				

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag	Sonntag	Sonntag
	Jeden 1. Montag im Monat		BREAKDANCE I EKIZ (6-10 Jahre) 14.00 - 15.00 Kai / Kevin	BREAKDANCE I EKIZ (6-10 Jahre) 13.30 - 15.30 Läm					BALLETT V I+II (4-6 Jahre) 14.00 - 14.45 Julia				
BALLETT G I (7-8 Jahre) 15.00 - 16.00 Hannah	ELTERN-KIND-TANZEN (3-4 Jahre) 15.00 - 15.45 Selina	KINDERYOGA (4-7 Jahre) 14.45 - 15.30 Birgit			BODY 'N BRAIN 15.00 - 15.45 Irina			BALLETT V II (5-6 Jahre) 14.30 - 15.15 Hannah	MODERN II (6-9 Jahre) 15.00 - 15.45 Julia				
BALLETT G II (8-9 Jahre) 16.00 - 17.00 Hannah	MODERN DANCE I (5-6 Jahre) 16.00 - 16.45 Selina	TEENS YOGA (8-12 Jahre) 15.35 - 16.20 Birgit	BREAKDANCE I (6-8 Jahre) 15.30 - 16.30 Kai / Kevin	BREAKDANCE II (8-10 Jahre) 16.00 - 17.00 Läm	GIRLS STYLE (11 - 15 Jahre) ab 5. Klasse 16.00 - 17.00 Irina	BALLETT V I (4-5 Jahre) 15.30 - 16.15 Caro	BALLETT VORSTUFE II+III (5-6 Jahre) 15.30 - 16.30 Hannah	BALLETT V III (6-7 Jahre) 15.20 - 16.20 Hannah	HIP HOP I (8-11 Jahre) 15.45 - 16.45 Julia				
BALLETT M III (14-16 Jahre) 17.00 - 18.15 Hannah	MODERN IV (ab 14 Jahren) 16.55 - 17.55 Selina	BALLETT G III (9-10 Jahre) 16.30 - 17.30 Hannah	HIP HOP Basics (10-15 Jahre) 16.30 - 17.30 Kai / Kevin	BREAKDANCE III (ab 11 Jahren) 17.00 - 18.00 Läm	MUSCIAL DANCE (15 - 18 Jahre) 17.00- 18.00 Irina	MODERN III (9-12 Jahre) 16.30 - 17.30 Caro	BALLETT G I (7-8 Jahre) 16.30 - 17.30 Hannah	JAZZ DANCE II (13 - 15 Jahre) ab 5. Klasse 16.25 - 17.25 Hannah					PAARTANZ 17.00-18.00
BALLETT Oberstufe (15-18 Jahre) 18.15 - 19.30 Hannah	DANCE FIT 18.00 - 18.55 Claudia	BALLETT M II (11-13 Jahre) 17.30 - 18.45 Hannah	HIP HOP + BREAKDANCE Basics Erw. 17.30 - 18.30 Kai / Kevin	BALLETT BASIC&STRETCH Erw. Einsteiger 18.05 - 19.05 Selina		HIP HOP II (8-11 Jahre) 17.30 - 18.30 Caro		JAZZ DANCE III (15-18 Jahre) 17.25 - 18.40 Hannah				Jeden 1. Sonntag im Monat	FREIES TANZEN 18.00-18.30
	LATIN BASIC I 19.00 - 19.55 Irina	deepWORK 18.55 - 19.40 Hannah Hybrid	RÜCKEN YOGA 18.45 - 20.00 Birgit Hybrid	TANZEN+ 19.05-20.05 Selina		HIP HOP III (ab 16 Jahren) 18.30 - 19.30 Uhr Caro		ALIGN & FLOW dynamisch 18.45 - 20.00 Birgit Hybrid				YIN YOGA 18.30 - 19.45 Birgit Hybrid	EINSTEIGER GAUDI 18.30-19.30
MÄNNER PILATES STARKER RÜCKEN 19.45 - 20.45 Hannah / Julia Hybrid	LATIN II 20.00 - 20.55 Irina	JAZZ DANCE (ab 18 Jahren) 19.45 - 21.00 Hannah	INSIDE FLOW YOGA 20.15-21.15 Birgit Hybrid	YOGA FLOW sanft 20.15-21.15 Selina Hybrid		PILATES 19.45 - 20.45 Caro Hybrid		AERIAL DEEP (Yin) 20.15 - 21.30 Birgit Hybrid					

- Ballett
- Modern Dance
- Yoga / Pilates
- Urban Dance
- Fitness
- Rund ums Baby